

Список вещей, которые понадобятся ребенку в зимнем лагере

(примерный список)

Документы:

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта
2. Справка по форме 079/у
3. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными
4. Выписка о прививках
5. Копия медицинского страхового полиса
6. Заявление от родителей + путевка

Одежда:

1. Теплая куртка. Желательно с капюшоном.
2. Запасная теплая куртка.
3. Теплый головной убор. Желательно – два. Очень теплый (для сильных морозов) и обычный.
4. Джинсы или брюки. Желательно, чтобы одни брюки были очень теплые, а вторые - просто теплые. Мальчикам необходимо также не забыть трико под брюки, а девочкам - теплые колготки.
5. Шарф.
6. Перчатки: 2 пары - тонкие (для повседневного использования) и толстые (для длительного нахождения на улице).
7. Теплая кофта, толстовка или свитер.
8. Рубашки.
9. Спортивный костюм.
10. Футболки (или майки). Желательно 2-3 штуки.
11. Нижнее белье. Желательно, из расчета 1 трусы на 1-2 дня. Ваш ребенок не будет стирать трусы в лагере (он не для того туда едет), поэтому пусть хотя бы просто меняет их каждые 1-2 дня, а грязные складывает в пакет.
12. Носки х/б - из расчета 1 пара на 1 день. Носки ваш ребенок тоже не будет стирать, как и трусы. Кроме того, часто после прогулок носки оказываются мокрыми.
13. Носки теплые (шерстяные) - 2-3 пары.

Обувь:

1. Спортивную обувь для корпуса (не теплую, удобную).
2. Теплые ботинки (для прогулок по лесу).
3. Обувь для душа (резиновые тапочки, шлепки или сланцы).
4. Домашние тапочки.

Прочее:

1. Сумка или чемодан.
2. Умывальные принадлежности.
3. Мыло, шампунь, гель для душа.
4. Расческа.
5. Полотенце для душа.
6. Носовые платки или одноразовые салфетки.
7. Фотоаппарат (по желанию).
8. Деньги на карманные расходы (количество по желанию).
9. Карнавальные маски и костюмы (если есть).

Пожалуйста, оставь дома:

- Большие суммы денег.
- Ювелирные украшения.
- Дорогой сотовый телефон.

Как собрать ребенка в лагерь

Напишите список вещей, для того, чтобы в конце смены не забыть их в лагере.

Желательно одну копию списка оставить себе, а другую отдать ребенку со своей росписью! В случае пропажи вещей ребенок должен описать их приметы в заявлении на имя администрации лагеря.

Если по каким - либо причинам необходимы лекарства, то следует сообщить об этом врачу лагеря при передаче ребенка, приготовить всё необходимое и вручить врачу или медсестре во время регистрации. Рекомендуется не передавать ребенку в лагерь дорогостоящую видео- и аудиоаппаратуру, ценные вещи, драгоценности и деньги. За их порчу и утерю администрация лагеря никакой ответственности не несет.

Гостинцы.

Продукты, которые Вы можете дать ребенку с собой и привезти, навещая ребенка: печенье, вафли, карамель, соки в пакетиках по 200 гр., питьевую или газированную (минеральную или сладкую, например «Дюшес») в бутылках не более 1л и другие не скоропортящиеся продукты, фрукты – в небольшом количестве, чтобы их ребенок съел за 2 дня.

Не привозите шоколадные конфеты и шоколад, а также мытые мокрые фрукты в закрытых пакетах. Передавать непосредственно маленьким детям на хранение продукты в стеклянной таре не рекомендуется.

Абсолютно запрещенные продукты и предметы:

Сухие соки и напитки, супы и макароны быстрого приготовления, газированная вода типа Coca-Cola, Pepsi, Fanta, Sprite, чипсы со всевозможными добавками. Еда из MC Donalds, рыбные, мясные консервы и молочные изделия.

А также запрещено передавать:

Спички, зажигалки, все разновидности петард! Сигареты, спиртные напитки; режущие и колющие предметы (опасные ножницы, ножи-любые, спицы, рабочий инструмент), дорогостоящие вещи и драгоценности, наркотические средства и транквилизаторы. Все виды лекарственных препаратов! Все вещи, включая чемодан (сумку), желательно промаркировать (особенно, если ребенок маленький)!