

Список документов и вещей:

(примерный список)

Документы:

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта
2. Справка по форме 079/у (от педиатра или школьного врача)
3. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными
4. Выписка о прививках
5. Копия медицинского страхового полиса
6. Заявление от родителей

Одежда:

1. Теплая куртка. Желательно с капюшоном.
2. Запасная теплая куртка.
3. Теплый головной убор. Желательно – два. Очень теплый (для сильных морозов) и обычный.
4. Джинсы или брюки. Желательно, чтобы одни брюки были очень теплые, а вторые - просто теплые.
5. Шарф.
6. Перчатки: 2 пары - тонкие (для повседневного использования) и толстые (для длительного нахождения на улице).
7. Теплая кофта, толстовка или свитер.
8. Рубашки.
9. Спортивный костюм.
10. Футболки (или майки). Желательно 2-3 штуки.
11. Нижнее белье. Желательно, из расчета 1 трусы на 1-2 дня. Ваш ребенок не будет стирать трусы в лагере (он не для того туда едет), поэтому пусть хотя бы просто меняет их каждые 1-2 дня, а грязные складывает в пакет.
12. Носки х/б - из расчета 1 пара на 1 день. Носки ваш ребенок тоже не будет стирать, как и трусы. Кроме того, часто после прогулок носки оказываются мокрыми.

Обувь:

1. Спортивную обувь для корпуса (не теплую, удобную).
2. Теплые ботинки (для прогулок по лесу).
3. Обувь для душа (резиновые тапочки, шлепки или сланцы).
4. Домашние тапочки.

Прочее:

1. Сумка или чемодан.
2. Умывальные принадлежности.
3. Мыло, шампунь, гель для душа.
4. Расческа.
5. Полотенце для душа.
6. Носовые платки или одноразовые салфетки.
7. Фотоаппарат (по желанию).

Пожалуйста, оставь дома:

- Большие суммы денег.
- Ювелирные украшения.
- Дорогой сотовый телефон.

Абсолютно запрещенные продукты и предметы:

Сухие соки и напитки, супы и макароны быстрого приготовления, газированная вода типа Coca-Cola, Pepsi, Fanta, Sprite, чипсы со всевозможными добавками. Еда из MC Donalds, рыбные, мясные консервы и молочные изделия.

А также запрещено передавать:

Спички, зажигалки, все разновидности петард! Сигареты, спиртные напитки; режущие и колющие предметы (опасные ножницы, ножи-любы, спицы, рабочий инструмент), дорогостоящие вещи и драгоценности, наркотические средства и транквилизаторы. Все виды лекарственных препаратов!

